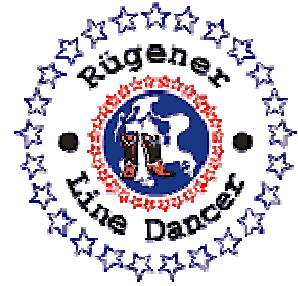


# It Hurts



48 counts 4 wall Improver  
Choreographer: Kathy Chang & Sue Hsu

Music: "It Hurts" by Lena Philipsson

## **Toe Touches, Sailor Step, Fwd Step, ½ Turn R, Fwd Shuffle**

- 1, 2 R-Fußspitze nach vorn auftippen, R-Fußspitze nach rechts auftippen
- 3&4 RF hinter L-Fuß kreuzen, L-Fuß kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6 L-Fuß Schritt nach vorn, auf beiden Ballen ½ Drehung rechts (Gewicht R-Fuß)
- 7&8 L-Fuß Schritt nach vorn, R-Fuß neben L-Fuß, L-Fuß Schritt nach vorn

## **Toe Touches, Sailor Step, Fwd Rock, ¼ Turn L Side Chasse**

- 1, 2 R-Fußspitze nach vorn auftippen, R-Fußspitze nach rechts auftippen
- 3&4 RF hinter L-Fuß kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5, 6 L-Fuß Schritt nach vorn, Gewicht wieder auf R-Fuß
- 7&8 auf R-Ballen ¼ Drehung links und L-F Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach links

## **Cross, Point, 2x, Touch Behind, ½ Turn R Unwind R, Fwd Shuffle**

- 1, 2 R-Fuß vor L-Fuß kreuzen, L-Fußspitze nach links auftippen
- 3, 4 L-Fuß vor R-Fuß kreuzen, R-Fußspitze nach rechts auftippen
- 5, 6 R-Fußspitze hinter LF gekreuzt auftippen, ½ Drehung nach rechts ausdrehen (Gewicht RF)
- 7&8 L-Fuß Schritt nach vorn, R-Fuß neben L-Fuß, L-Fuß Schritt nach vorn

## **2x Kick-Ball-Touch, Touch Behind, ½ Turn R Unwind, Fwd Shuffle**

- 1&2 R-Fuß nach vorn kicken, R-Fuß neben L-Fuß, L-Fußspitze nach links auftippen
- 3&4 L-Fuß nach vorn kicken, L-Fuß neben R-Fuß, R-Fußspitze nach rechts auftippen
- 5, 6 R-Fußspitze hinter LF gekreuzt auftippen, ½ Drehung nach rechts ausdrehen (Gewicht RF)
- 7&8 L-Fuß Schritt nach vorn, R-Fuß neben L-Fuß, L-Fuß Schritt nach vorn

## **Brush, Side Step, Hip Bumps, 2x Sailor Step**

- 1, 2 R-Fuß nach vorn kicken mit schleifender Sohle, R-Fuß Schritt nach rechts
- 3&4 Hüfte nach links-rechts-links schwingen
- 5&6 RF hinter LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF kleiner Schritt nach rechts
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts, L-Fuß kleiner Schritt nach links

## **Fwd Step, ½ Turn L, Fwd Shuffle, 2x**

- 1, 2 R-Fuß Schritt nach vorn, auf beiden Ballen ½ Drehung links (Gewicht L-Fuß)
- 3&4 R-Fuß Schritt nach vorn, L-Fuß neben R-Fuß, R-Fuß Schritt nach vorn
- 5, 6 L-Fuß Schritt nach vorn, auf beiden Ballen ½ Drehung rechts (Gewicht R-Fuß)
- 7&8 L-Fuß Schritt nach vorn, R-Fuß neben L-Fuß, L-Fuß Schritt nach vorn

**Repeat**